



Samaná

サマナ



1 - サマナの位置と概要

Samaná

サマナ



サマナ半島の概要

サマナとはドミニカ共和国北東部の州で、東に延びた半島です。人口は10万9226人。サントドミンゴから両距離バスを使って約2時間で着きます。島の北東部に位置するサマナ半島には、毎年何百頭ものクジラが訪れる不思議な入り江が広がっており、シーズンになると毎年たくさんの観光客を楽しませてくれます。しかし見どころはほかにもたくさん。

サマナへの主な行き方

(1) バス

サマナへの主な行き方サントドミンゴからバスで2時間。エンリキージョ公園 (Parque Enriquillo) 近くバラオナ通り (Calle Barahona) 沿いのASOTRAPUSAというバス乗り場から乗車。時刻表は以下の通り。 運賃は250ペソ程度(約500円)。

(2) 飛行機 サマナ・エル・カティ国際空港 (AZS)

カナダのモントリオール、およびトロントの2都市の間で直行便が週に2便運航している(2017年9月現在)。

ASOTRAPUSA	
HORARIOS DE SALIDAS	
SANCHEZ / SAMANA / LAS GALERAS	08:15
SANCHEZ / SAMANA	08:30
SANCHEZ / SAMANA	08:45
SANCHEZ / SAMANA / LAS GALERAS	09:15
SANCHEZ / SAMANA / EL LIMON	09:30
LAS TERRENAS POR EL BOULEVARD	09:45
SANCHEZ / SAMANA	10:15
LAS TERRENAS POR EL BOULEVARD	10:30
SANCHEZ / SAMANA	10:45
SANCHEZ / SAMANA	11:00
LAS TERRENAS / EL LIMON POR EL BOULEVARD	11:15
SANCHEZ / SAMANA	11:30
SANCHEZ / SAMANA / LAS GALERAS	11:45
SANCHEZ / SAMANA	12:00
LAS TERRENAS / EL LIMON POR EL BOULEVARD	12:15
SANCHEZ / SAMANA / EL LIMON	12:30
LAS TERRENAS / EL LIMON POR EL BOULEVARD	12:45
SANCHEZ / SAMANA	13:00
SANCHEZ / SAMANA	13:15
SANCHEZ / SAMANA	13:30
SANCHEZ / SAMANA	13:45
SANCHEZ / SAMANA	14:00
SANCHEZ / LAS TERRENAS	14:15

Gracias Por Preferencia

2- サマナの地図



3- サマナの観光

サマナ市 (Samaná)

クジラの訪れる町としては世界的にも知られているため、街ではクジラの像を見ることができます。



ホエールウォッチング

1月の中旬から3月の末にかけて、ザトウクジラの回遊に合わせホエールウォッチングが最盛期を迎える。ツアーは60~75ドル。少なくとも2時間は船に揺られるため、船酔い対策は万全に。要予約。

北大西洋で見られるザトウクジラは、冬の間にアンティル諸島の暖かい海域を訪れ、交尾や出産・子育てをする。繁殖を終えたクジラたちは、春になるとアイスランドやグリーンランド、カナダといった冷たい海域へ向け、豊富な餌を求めて2,000km以上を移動している。

カジョ・レバンタード (Cayo Levantado, Isla Bacardi)

「起き上がった小島」の意。サマナ湾内に浮かぶ小島。サマナ市内の港からボートで20分。ツアーに申し込むか現地で船乗りと交渉すること。ホエールウォッチングのシーズンになると、クジラの観察とカジョ・レバンタードの観光がセットになったツアーも提案されている。

4- サマナの観光

Samaná
サマナ

サマナ市 (Samaná)



サマナ湾

サマナ湾には小さな島が浮かんでいます。そして、そこには長い橋がかかっています。橋から下を見ると、湾内の海がとてもキレイです。サマナ湾は浅瀬のようで船が沖止めないのも特徴です。

5- サマナの観光

ラステレナス市 (Las Terrenas)

遠浅の海岸が広がり、また波も穏やかで交通の便も整っていることから、一年中様々な国の観光客で賑わう町である。ホテルやレストランは高級なものから財布に優しい庶民向けのものまで揃っており、きっとおののの目的を満たしてくれます。ラステレナスには町自体は小さく、これといった歴史的な名所を持たない街ですが、観光地化が進んでいて、海沿いはリゾート地となっていてオシャレな雰囲気が漂う。



Las Terrenas 町の中心部の海



ラステレナスの海

ラステレナスは観光地として有名で、たくさんのビーチがあります。

コソン (Cosón)・プラジャ・ボニータ (Playa Bonita)・プラジャ・ベジェーナス (Playa Bellanas) など。ラス・テレナスを代表する海岸。いずれも波は穏やか。プラジャ・ボニータで採れるウニは絶品。プラジャ・ボニータは、町から離れているため観光客が行きづらいが、そのためとても静かです。またプラジャ・ボニータから2つの小さい無人島に船で行くことも可能だ。どこもビーチは遠浅で静かであり、観光客のほかにも地元の人々が海に入って遊んでいるが、同時にサーフィンやスキューバができるスポットもある。

プラジャ・ボニータ (Playa Bonita)

6- サマナの観光

ラステレナス市 (Las Terrenas)



ラステレナスの町

海沿いはリゾート地となっていてオシャレな雰囲気

30分も歩けば町全体を把握できる。通りは主に2つしかなく、海に向かう方向と海から離れる方向でそれぞれ一方通行になっている。

欧米人の観光客が多いため、海沿いにはホテルや土産物屋が立ち並ぶ。フランスやイタリアのお店も多い。魚介類が有名であり、ドミニカ共和国の中で美味しい魚介を食べられる場所として有名である。本格的なイタリアンレストランなどもある。

ラステレナスの印象

- ・外国人も多く住んでいる。外国人のうち80%がフランス人かイタリア人。アジア人は、中国人より韓国人のほうが多い。町でもスペイン語のほかに、英語やフランス語を聞くことも多く、人々も外国人慣れしている様子。

- ・夜になるとディスコテカに行って踊る人が多い。

- ・移動はモトコンチョが主で町中を走るグアグアはほとんどない。一方通行の道が2つしか通っていないためか、事故は少ない。

- ・住民は車よりモトで移動している割合が高い。サントドミンゴ、サンチェス、サマナ、リモンへのバスがあります。ラステレナスの周りは森に囲まれているため、どこへ行くにも山を越えなくてははいけない。

- ・サマナ県全体にイえるが雨季は雨が激しく降る。他の地域と比較して降水量が多い。

- ・物乞いや物売りの子どもがやってきたり、学校にいけない子どもも多く、賑わう場所とのギャップが大きい。ホテルもオールインクルーシブホテルに観光客が泊まることによって、地元の店やホテルが観光の恩恵を受けることができないこと言う問題がある。



Las Terrenas の協会

7- サマナの観光

サマナ県のその他の有名な観光地

ラス・ガレラス (Las Galeras)

半島の突端に位置する漁業を営む人々の町。観光客は比較的少ないことから、都会の喧騒を離れて、静かな海辺でゆったりとしたひと時を過ごすことができる。

プラジャ・リンコン (Playa Rincón)

「隅の砂浜」の意。国内屈指、3本の指に入る美しいビーチとして知られる。しかし足を運ぶ観光客はまれで、まるでプライベートビーチであるかのようにその絶景を独り占めしてもらいたい。

リモンの滝 (Cascada de El Limón)

ラステナスから東へ20キロメートル。グアグアにのって30分でリモンへ。そこから馬に乗ってリモンの滝に行くことができる。午前中に日差しが差し込むとLimon色になる。50mほどの滝で、下が湖ようになっており、崖の上から飛び込むことができる。

ロス・アイティセス国立公園 (Parque Nacional Los Haitises)

東京ドームおよそ16個分の広さを持つ熱帯雨林の国立公園。マングローブが多く生い茂る。また、先住民が生活した痕跡も目にすることができ、洞窟には当時描かれた絵が、形をとどめ残されている。

50mほどの滝で、下が湖ようになっており、崖の上から飛び込むことができる。

Zip Lineアドベンチャー

ラステナスからリモンを超えてサマナの手前にある施設。体に金具をつけて、森の中をターザンのように滑っていくことができる。

ガイドがついてきてくれ、一番長いところで500mの長さを滑っていく。



リモンの滝



Zip Lineアドベンチャー



Esperamos su venida a República Dominicana de todo corazón.

ドミニカ共和国へのお越しを心からお待ちしております。